

Invitasjon til ØstlandsCup 3-2015

For ungdom og voksne

Lørdag, 17. oktober 2015

Arrangør:

**KAMP
SPORT**

Julie Berge
Mob: 94017531
julie@kampsport.no
www.kampsport.no

Teknisk arrangør:



Bærum Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Stig Haugdahl
Mob: 93056864
stig@haugdahl.com

Sted:

Bærum Idrettspark Rud

Adresse: Hauger skolevei 36, Sandvika, Bærum

Tidsskjema

Lørdag, 17. oktober 2015
10.00 – Dommermøte
10.00 – Oppmøte sortbelter
10.30 – Oppmøte alle gup innveiing/høyderegistrering
10.30 – Mønster og sparring sortbelter
11.30 – Oppstart GUP mønster og sparring vil gå fortløpende
High Kick går løpende med resten av stevnet.

Påmelding

Påmelding samlet fra klubben på vedlagt påmeldingsskjema.
Påmelding sendes til: stig@haugdahl.com
Ved spørsmål om påmelding, kontakt Stig Haugdahl, tlf 93056864
Påmeldingen er bindende.

Påmeldingsfrist: 14. oktober 2015 kl. 20:00

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen. Trekning blir foretatt før stevnestart.
Fristen er endelig.

Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver. Klubben får samlefaktura tilsendt.

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Hver klubb plikter å stille med minst tre dommere. Navn på dommere må sendes til masterpcq@mac.com før 13. oktober.
Egen dommerinvitasjon sendes ut.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko
Dommere møter i møterom kl. 09.45

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Klasser ØC 3:

Mønster, frisparring og Highkick

Se vedlagt påmeldingsskjema for info om klasser

Deltagelse

- Minimum Grad: fra 6. gup (grønt belte)
- Minimum alder: fra 12 år
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

- Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på <http://www.ntkd.no>

Regelverk

Stevnet gjennomføres etter ITF-seksjonens regelverk:
<http://kampsport.no/wp-content/uploads/2015/07/Regler-NKF-september-2015.pdf>

Oppdateringer og forandringer

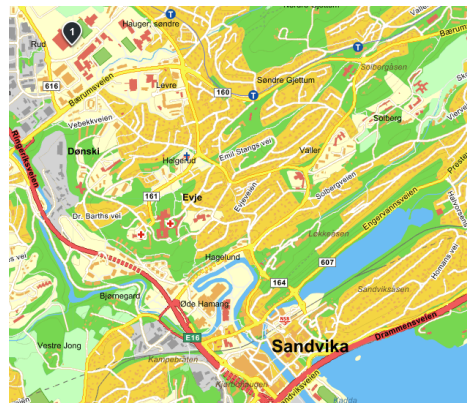
Følg med på arrangementets facebook-side:
<https://www.facebook.com/events/1537602893157939/>

Spørsmål

Alle spørsmål rettes Stig Haugdahl, stig@haugdahl.com, 93056864

Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no



Bærum
Taekwon-Do
Klubb
–
30 år i 2015
–
Vi ønsker
velkommen til
ØC3!