

# Invitasjon til Midt-Norsk mesterskap for ungdom og voksne søndag 10. april 2016

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Kontaktperson: Julie Berge  
Mobil: 94017531  
e-post: [julie@kampsport.no](mailto:julie@kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Trondheim NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Per Chr. Solberg, mobil: 920 51 930  
e-post: [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com), eller  
Thomas Kulvik, e-post: [thomas@trondheim-tkd.no](mailto:thomas@trondheim-tkd.no)

## Sted:

Rosenborghallen, Stadsingenør Dahls gt. 1, Trondheim.

## Tidsskjema:

09.30 – Dommermøte i Rosenborghallen  
09.00 – 09.45 Registrering og betaling for deltagere  
10.00 – Stevnet starter  
10.00 – 13.00 Mønster og Sparring Dan Jr. og Sr.  
10.00 – 12.00 Mønster og Firevendinger fargede belter Jr. og Sr.  
12.00 – 16.00 Sparring Gup Jr. og Sr.

Highkick for gup går løpende med resten av stevnet.

## Påmelding til mesterskapet:

Påmelding og betaling av startkontingent skjer ved fremmøte på mesterskapet.  
Betal gjerne med kort.

## Startkontingent:

Kr. 150,- pr. utøver

## Trekning:

Trekning blir foretatt før hver konkurranse.

## Registrering:

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

## Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko

## Lagledere/coacher:

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher.

## Foto og film

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsteder. <http://www.kampsport.no>

## Klasser i Midt-Norsk mesterskap:

Firevendinger, mønster, frisparring og Highkick

### Yngre junior:

Fra og med året de fyller 12 år t.o.m det året de fyller 13 år

### Junior:

Fra og med det året de fyller 14 år t.o.m det året de fyller 15 år

### Eldre junior:

Fra og med det året de fyller 16 år t.o.m det året de fyller 18 år

### Senior:

Fra og med de året de fyller 19 år

### Veteran:

Fra og med det året de fyller 36

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring.  
For yngre junior deler vi inn etter høyde i sparringen.

## Krav for deltagelse i Midt-Norsk mesterskap:

- Minimum grad for mønster og firevending: Bestått en gradering
- Minimumgrad for sparring: Gult belte
- Minimum alder: fyller 12 år i løpet av 2016
- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

## Regler

<http://kampsport.no/taekwon-do-itf/regler-og-overgang/>

## Viktig info:

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.trondheim-tkd.no](http://www.trondheim-tkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

## Overnattingsforslag:

Prinsen Hotell – 73 80 70 00

## Spørsmål

Kontakt Per Christian Solberg på e-post: [solberg@no1ts.com](mailto:solberg@no1ts.com) eller  
Thomas Kulvik på e-post: [thomas@trondheim-tkd.no](mailto:thomas@trondheim-tkd.no)