

# Invitasjon til Østlands Cup 2-2014

## For ungdom og voksne

### Lørdag, 10. Mai 2014

Arrangør:

**KAMP  
SPORT**

Julie Berger  
Mob: 940 17 531  
[julie@kampsport.no](mailto:julie@kampsport.no)  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Teknisk arrangør:



Lier NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Raimon Bjørndalen  
E-post: [raimon.bjordalen@liertkd.no](mailto:raimon.bjordalen@liertkd.no)

Sted:

## St. Hallvardhallen, Lier

Adresse: Nøsteveien 68, 3413 Lier, Norge

### Tidsskjema

09.30 –	Oppmøte dan og gup
09.30 – 1000	Registrering innveiing dan
09.45 – 1000	Dommermøte
1000 – 1100	Registrering innveiing gup
10.00 –	Dan Mønster og sparring
10.30 – 1300	High kick
11.00 –	Start junior 12-15 år
1200 -	Start gup mønster
1300 -	Start gup sparring fra 16 år

Alt går fortløpende om hverandre frem til finalen, alle finalene i finaleringen.

### Påmelding

Påmelding sendes på vedlagt påmeldingsskjema.  
Påmelding sendes til: [raimon.bjordalen@liertkd.no](mailto:raimon.bjordalen@liertkd.no)  
Ved spørsmål om påmelding, kontakt Raimon Bjørndalen  
Mob: 95709442  
Påmeldingen er bindende, samlefactura sendes til klubben.

### Påmeldingsfrist: 04. Mai 2014

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen. Fristen er endelig.

### Startkontingent

Kr. 250,- pr. utøver  
Klubben får samlefactura tilsendt.

### Trekning

Trekning blir foretatt før stevnestart

### Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

### Dommere

Hver klubb plikter å stille med minimum 2 dommere.  
Navn på dommere må sendes til [snorre.edwardsen@liertkd.no](mailto:snorre.edwardsen@liertkd.no) før 1. Mai.  
Egen dommerinvitasjon sendes ut.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:  
Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko  
Dommere møter i møterom kl. 09.40

### Forbehold om avlysning:

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

### Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

### Klasser ØC 1:

Mønster, frisparring og Highkick

Se vedlagt påmeldingsskjema for info om klasser

### Deltagelse

- Minimum Grad: fra 6. Gup
- Minimum alder: fra 12 år
- Utøvere kan kun representere en klubb
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.

### Diverse info

- Poengsammendrag for Østlandscup blir lagt ut på <http://www.ntkd.no>
- For å delta og opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha 6. Gup grønt belte.

### Spørsmål:

Kontakt Raimon Bjørndalen, 95709442 eller [raimon.bjordalen@liertkd.no](mailto:raimon.bjordalen@liertkd.no)

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på <http://lier.ntkd.no/> i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

### Regler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/5370061.PDF>

### Foto og film:

NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Veibeskrivelse St. Hallvardhallen:

Google: Nøsteveien 68, 3413 Lier, Norge