

Invitasjon til Aktivitetsdag for barn og FM 2013

For barn, ungdom og voksne

Lørdag, 2. mars 2013

Arrangør:



Kontaktperson: Marthe Bøhler, mobil: 924 43 194

Teknisk arrangør:



Kirkenes NTN Taekwon-Do Klubb

Kontaktperson: Kent-Tore Skagen, mobil:92235083

E-post:

skagen@ntkd.no

Sted

Bjørnevatnskole

Tidsskjema – Bjørnevatn skole

Lørdag

09.00 - Dommermøte

10.00 – Start Aktivitetsdag / Barnemesterskap

10.00 – Stevnestart FM 2013

Påmelding

Påmelding sendes samlet. Se vedlagt skjema.

Påmelding sendes til: skagen@ntkd.no

Påmelding merkes: "FM 2013"

Påmeldingsfrist: Fredag 22. februar 2013

Åpenbare feil på påmeldingsskjema som blir oppdaget før trekning, rettes opp av administrasjonen.

Startkontingent

Kr. 150,- pr Barn Aktivitetsdag

Kr. 250,- pr. utøver FM

Kr. 200.- pr utøver knusing (kun sortbelter)

Kr. 1000,- pr. Klubb

Start kontingent faktureres klubben.

Trekning

Trekning blir foretatt ved stevnestart

Registrering

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontingent får ikke utøverne delta.

Dommere

Dommere kalles inn av regionsleder.

Dommer skal stille i korrekt dommerantrekk:

Mørk dress, hvit skjorte, NTN-slips og hvite sko

Dommermøte i hallen lørdag kl.0900.

Lagledere

Alle klubber som har deltagere med i mesterskapet må stille med lagledere.

Øvelser aktivitetsdag:

Firevinger med Spark

Mønster

High Kick

Flyvende sidespark

Alle barna får diplom og premie.

Klasser FM 2013

Mønster, frisparring og knusing

| | | | |
|-----------|------------------|-------|----|
| Mønster: | Junior | 12-15 | år |
| | Senior | 16+ | år |
| Sparring: | Yngre Junior | 12-13 | år |
| | Junior | 14-15 | år |
| | Eldre Junior | 16-17 | år |
| | Senior | 18+ | år |
| Knusing: | Senior sortbelte | 18 + | |

Vi deler også inn etter grad i alle øvelsene og etter vekt i sparring. For yngre junior deler vi også inn etter høyde i sparringen. Dette gjøres når klassen starter.

Deltagelse

Minimum Grad:

- Aktivitetsdag 10. Gup
- FM fra 8. Gup mønster
- FM fra 6.Gup sparring

Minimum alder:

- Aktivitetsdag under 12 år
- FM fra fylte 12 år

- Utøvere kan kun representere en klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis.
- Knusing er kun for Senior (18+) som har sortbelte.

Regler

<http://www.kampsport.no/portal/pls/portal/docs/1/1096050.PDF>

Diverse info

- For å opptjene poeng må man være fylt 12 år, og minimum inneha 8. Gup gult belte.
- Det blir også premieutdeling for Beste Dame/Herre, Beste Junior Dame/Herre, og Beste Klubb.

Overnatting:

Bjørnevatnskole kr.250.- pr.person. Mat kan kjøpes i kantina lørdag og søndag.

Spørsmål:

Kontakt Kent-Tore Skagen på epost: skagen@ntkd.no eller Dag Jakobsen på e-post: dag@kampsport.no

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på www.kirkenes.ntkd.no i dagene før stevnet for detaljerte timeplaner og for eventuelle forandringer.

Foto og film:

NKF opplyser at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltagere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no