

**KAMP
SPORT**



ÉN IDRETT – LIKE MULIGHETER

Parastrategi for Norges Kampsportforbund, 2023-2024

Innhold

| | |
|--|---|
| INNLEDNING | 3 |
| NKFs VIRKSOMHETSPLAN | 4 |
| Visjon | 4 |
| Verdier | 4 |
| Virksomhetsidé..... | 4 |
| Hovedmål | 4 |
| Hovedmål paraiddrett | 4 |
| Strategiske satsningsområder | 4 |
| Organisasjonsnormer | 4 |
| STRATEGISKE SATSNINGSOMRÅDER PARAIIDRETT | 5 |
| Breddeidrett | 5 |
| Kompetanse..... | 5 |
| Kommunikasjon..... | 5 |
| Toppidrett..... | 6 |
| Anlegg..... | 6 |
| Utstyr, aktivitetshjelpemidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger | 6 |
| Partnerskap og samarbeidsaktører | 6 |

INNLEDNING

Norges Kampsportforbund (NKF) ønsker at kampsport skal være en idrett for alle, der alle har like muligheter til å delta og konkurrere med like forutsetninger. Paraidrett har vært en del av NKF siden 2007 da Norges Funksjonshemmedes Idrettsforbund (NFI) ble oppløst, men det har likevel vært en stor variasjon hvorvidt organisasjonen har prioritert denne målgruppen. En av utfordringene er at paraidrettssatsningen ofte blir finansiert av kortvarige prosjekt, noe som gjør det utfordrende å skape god forankring i våre medlemsklubber, men også organisasjonen som helhet. Nå ønsker NKF å gjøre et løft og likestille para-kampsport med ordinær kampsport. Verdien trygghet, samhold og respekt skal prege dette arbeidet.

I 2022 lanserte Norges idrettsforbund (NIF) parastrategien for norsk idrett [«Én idrett – like muligheter»](#). Strategien henvender seg til alle idrettens organisasjonsledd med viktige satsningsområder, mål og konkrete virkemidler. NIF definerer paraidrett som idrett for mennesker med bevegelses-, syns-, hørsels- og/eller utviklingshemming. NKF mener at kampsport kan tilpasses alle uavhengig av alder, ferdighetsnivå og funksjonsvariasjon. NKF vil dermed ta utgangspunkt i NIFs parastrategi «Én idrett – like muligheter», og bygge på denne i fremtidige langtidsplaner og handlingsplaner for paraidrett. Parastrategien for NKF gir retningslinjer om en åpen, inkluderende idrett og våre mål innenfor paraområdet. Dette bygger også direkte på våre verdier, samt etiske retningslinjer for organisasjonen.

I satsingen på paraidrett i NKF har det blitt ansatt en parakonsulent som skal arbeide dedikert på området med paraidrett. Ansattressursen deles med Norges Bryteforbund og Norges Bokseforbund. Parakonsulenten har ansvar for utvikling av paraidretten innenfor våre grener, slik at vi får økt idrettsfaglig kompetanse innen paraområdet i organisasjonen.



NKFs VIRKSOMHETSPLAN

Visjon

Vi skaper mestring

Verdier

Trygghet, samhold, respekt

Virksomhetsidé

- NKF skal tilrettelegge for sunn klubbdrift og livslang idrettsglede for enkeltmedlemmene.
- NKF skal representere sine medlemmers interesser i nasjonale og internasjonale sammenhenger

Hovedmål

- Livslang idrettsglede
- Flere store prestasjoner

Hovedmål paraidrett

- Vi skal tilrettelegge for aktivitets- og konkurransetilbud for parautøvere så langt som praktisk mulig

Strategiske satsningsområder

- Attraktivt og variert idrettstilbud
- Gode og veldrevne idrettslag
- Like muligheter
- Idrettsanlegg for fremtiden
- Bedre toppidrett

Organisasjonsnormer

Organisasjonsnormene for Norges Kampsportforbund er vedtatt av forbundsstyret og beskriver gjeldende regler, mandater og praksis for hele organisasjonen: [Organisasjonsnormer](#)

STRATEGISKE SATSNINGSOMRÅDER PARAIIDRETT

For å nå målet om én idrett – like muligheter har NIF definert mål i parastrategien innenfor følgende satsningsområder:

- Breddeidrett
- Toppidrett
- Kompetanse
- Kommunikasjon
- Anlegg
- Aktivitetshjelpemidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger
- Partnerskap og samarbeidsaktører

Selv om alle satsningsområdene er viktige, og henger tett sammen velger NKF å ha hovedfokus og ta utgangspunkt i breddeidrett, kompetanse og kommunikasjon.

Breddeidrett

Delmål: Rekruttere flere parautøvere

Tiltak:

1. Stimulere medlemsklubber til oppstart av paraiddrett i tilhørende grener i NKF
2. Tilby årlige paraaktiviteter, samt utvide og synliggjøre våre tilbud innenfor paraiddrett
3. Inkludere informasjon om tilrettelegging av paraiddrett på Veileder til arrangørene av konkurranser, samlinger og seminarer
4. Tett oppfølging av klubber med paraiddrett, paratrenerne og paraansvarlige

Kompetanse

Delmål: Øke kompetansen om paraiddrett

Tiltak:

1. Inkludere paraiddrett i utdanningstilbudet i NKFs Trenerløype
2. Gjennomføre årlige seminarer, webinarer og workshops med relevant para-tematikk
3. Rekruttere og tilrettelegge for flere ressurspersoner med funksjonsnedsettelse i verv og trenerroller
4. Videreutvikle para-ressursgruppen

Kommunikasjon

Delmål: Øke synligheten av mulighetene innen våre grener, og forenkle kommunikasjonen internt og eksternt

Tiltak:

1. Alle klubber, styrer, seksjoner og grenkomitéer har en paraansvarlig/parakontakt
2. Synliggjøre satsningen på paraiddrett i organisasjonen via våre kanaler
3. Søke rollemodeller og formidle parahistorier fra medlemsklubber

Andre områder:

Toppidrett

1. Tilrettelegge for utøvere som vil prestere på toppnivå
-

Anlegg

1. Kartlegge anlegg som er tilrettelagt for paraaktivitet
 2. Sikre klubber som har et paratilbud halltid
-

Utstyr, aktivitetshjelpemidler, tegnspråktolk og ledsagerordninger

1. Bistå klubber i å søke midler til assistent/ledsagerordninger i dialog med kretser
-

Partnerskap og samarbeidsaktører

1. Søke kontinuerlig læring og utvikling gjennom samarbeid med interne og eksterne aktører

Parakonsulent

Emilie K. Kristiansen

(+47) 478 10 904

emilie.kristiansen@nif.idrett.no