



NANBUDO

TA EN PRØVETIME
HOS OSS OG OPPLEV
GLEDEN VED NANBUDO

Klubben er medlem av Norges Kamp-
sportforbund og Norges idrettsforbund og
olympiske og paralympiske komite

幽处禅
容踏青
入旧年
已何日
破山河
万金白
解忆长
垣暮啾
明朝有
未招魂
行秋边
书长不
水多文
青山空
一挥手
重牛渚
人不可
为别孤
渡远荆
结海楼
鬓白首
步趋丹
鸟飞圣
禅房花
青山下
年长