

MAKOTOKAI



KAMP SPORT

KARATE & TAI CHI



ÅPEN TRENINGSSAMLING

SENSEI PAOLO BOLAFFIO 9.DAN

SENSEI FULVIO PASCUT 7.DAN



Tid/sted: 1-3. APRIL 2016, Trondheim (Mellomila 34)

Pris: 800,- (Inntil 15 timer, pr. økt 300,- (lange økter))

| Dag | Dato | Tid | Trening | Gruppe |
|--------|-------|-------------|---------|--------|
| Fredag | 01.04 | 17:00-20:00 | Neijia | Alle |
| Lørdag | 02.04 | 10:00-13:00 | Karate | Alle |
| | | 13.00-15:00 | Lunch | |
| | | 15.00-18:00 | Tai Chi | Alle |
| Søndag | 03.04 | 10:30-13:30 | Karate | Alle |
| | | 13:30-15:00 | Lunch | |
| | | 15.00-18:00 | Tai Chi | Alle |



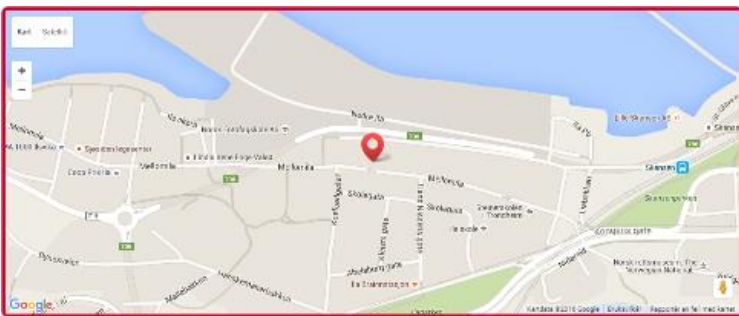
Paolo Bolaffio 9.DAN kommer til Trondheim og Norge for syvende gang med sin topelev Fulvio Pascut 7.dan. Han var i Trondheim første gang i april 2013. Har du ikke fått anledning til å trene med denne kapasiteten tidligere bør du benytte sjansen nå!

Paolo Bolaffio har enorm kunnskap innen en rekke ulike grener av Martial Arts:

- [Makotokai karate, Tai Chi Chuan](#)
- [Qi Gong, Pa Kwa Chang](#)
- [Ping Ci, Ticao Gong](#)

Gled dere til en samling som vil være annerledes enn det dere har sett og gjort før, men som utvilsomt vil være av stor inspirasjon uansett kampsport du bedriver.

Sjekk videokanal på [YouTube](#) eller [Facebook](#)



Billig overnatting i dojo til 50,- pr.natt-påmelding til samlingen på www.trondheimkarate.no

Andre spørsmål kontakt Pål Erik på tlf. 932 410 06