

Regionalt Karatestevnet 1 - Idda Arena, 26. september 2015

09.00 Hallen åpnes
09.15 - 09.45 Innveiing
09.15 - 09.45 Registrering
09.30 - 09.45 Lagledermøte
09.30 - 09.45 Dommermøte
10.00 Stevnestart

	Matte 1	
10.00 - 11.30	Kata Jenter Ungdom	5
	Kata Jenter Junior	15
	Kata Gutter Kadett	5
11.30 - 11.40	PREMIEUTDELING KATA	
11.40 - 15.00	Kumite Jente 11 år	5
	Kumite Jenter Ungdom	10
	Kumite Gutter Ungdom -51kg	35
	Kumite Gutter Ungdom +51kg	35
	Kumite Jenter Kadett	45
	Kumite Gutter Kadett	25
	Kumite Jenter Junior	35
	Kumite Herrer Senior	10
15.00 - 15.20	PREMIEUTDELING KUMITE	

	Matte 2	
	Kata Gutter Ungdom	25
	Kata Jenter Kadett	5
	PREMIEUTDELING KATA	

KAMP SPORT

Alle deltager må møte opp på matta 30 minutt før klassen starter.

Med forbehold om endringer, det betyr at neste klasse avvikles rett etter klasse som eventuelt blir forskjøvet eller forsinket

REGI: Norges Kampsportforbund Region Sør

ARRANGØR: Kristiansand Karate Club