



27-28 JUNI Fredrikstad



KUMITE WORKSHOP & CUP

Norges Shotokan Forbund og Team Viking Norway inviterer alle ungdommer 11-18 år til treningssamling med tidligere verdensmester Aidan Trimble 7. dan og ministevene!



Foto Jens Haugen/ Norges Kammerforbund

Kongstenhallen Fredrikstad – gamlebyen
Registrering ved oppmøte
Kr. 200,- for deltagelse begge dager

LØRDAG 27 JUNI		SØNDAG 28 JUNI	
1115-1230	Trening med Trimble	1000-1300	Turnering
1330-1500	Trening med Trimble		

Overnatting mulig på campingen rett ved Kongstenhallen.
For bestilling av rom eller hytte kontakt: norwegianshotokanfederation@gmail.com
Sjekk ut Aidan Trimble her:
<http://www.theshotokanway.com/aidantrimbleprofile.html>