



**KAMP
SPORT**

Lister karusellstevne Nr. 2 på Lista 13.02.2016

Da er det duket for årets tredje stevne i Listerkarusellen.

Denne gangen er det Lista Karateklubb som arrangerer. Vi satser på et rent juniorstevne.

Sted: Listahallen i Vanse

Plan: 9.30 Dommermøte

9.45 Lagledermøte

10.00 Stevnestart

Klasser: Kamp og kata under født etter 01.01.2006. Samlet for gutt og jenter
Kamp og Kata født mellom 01.01.2004 og 31.12.2005. Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata født mellom 01.01.2002 og 31.12.2003. Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata født mellom 01.01.2000 og 31.12.2001. Egne klasser for gutt og jenter
Kamp og Kata født mellom 01.01.1998 og 31.12.1999. Egne klasser for gutt og jenter
Tar forbehold om at noen klasser kanskje må slås sammen

Påmelding: Gjerne fra en kontaktperson eller lagleder på e-post til terje.knustad@hotmail.com
Påmelding senest innen 06.02.2016.

Husk fødselsdato på deltagerne!

Start kontig: 75 kr per klasse. Både kumite og kata = 150 kr. Betales samlet fra klubbene inn på konto: 3126.28.35734.

Betalingsfrist 06.02.2016

Dommere: Håper at klubber som deltar har noen som kan ønske og dømme litt. Gi gjerne en liten tilbakemelding om du har anledning.

Lagledere: Ved påmelding, vær vennlig og gi navn på en lagleder fra hver klubb.

Alle klubber som deltar må ha egen lagleder, muligens flere ved mange deltakere.



**KAMP
SPORT**

Info: Vi kommer til å følge reglene til Norges kampsport forbundet NKF,
Link for regler: <http://kampsport.no/karate/regler-og-overgang/> 3.1 Fullkontakt
karate og kyokushinkai kata konkurransereglement v. november 2014

Minste krav for deltakelse er 10kyu

Om noe skulle være uklart eller noen spørsmål, nøl ikke med å ta kontakt:

Terje, 95 87 18 58 eller e-post: terje.knustad@hotmail.com

Vel Møtt! OSU!!