



Invitasjon

til

Kyokushin Challenge Bergen - Kata

Lørdag 23 januar 2016

Laksevåg Idrettshall - Bergen



Fyllingen Karate Klubb inviterer til konkurranse i Kyokushin kata for barn/ungdom/voksen. Forutfor konkurransen blir det avholdt et kataseminar etter WKO Shinkyokushin utførelse av kata. Laveste alder for deltagelse i konkurranse og seminar er satt til fylte 12 år. Hallen vil være åpen for publikum fra kl 13.00 under selve konkurransen.

Instruktører;

Nils Dybsland, 4. Dan, Bergen Karateklubb
Stig Strømmen, 4. Dan, Bergen Karateklubb
Ingrid Dalheim, 4. Dan, Fana Karateklubb
Paul Johansen, 3. Dan, Fyllingen Karateklubb
Ivar Kalstad, 2. Dan, Bergen Karateklubb
Lars Petter Lovik, 2. Dan, Bergen Karateklubb
Bjørn Evensen, 1. Dan, Bergen Karateklubb
Roger Strand, 1. Dan, Fana Karateklubb
Eirik Meland, 1. kyu, Fana Karateklubb.

Seminaret;

Seminaret starter kl 10.00 og vil vare i ca tre timer inkl pause. Det deles opp i tre grupper etter beltegradene 10 kyu-7 kyu, 6 kyu-3 kyu og 2 kyu og høyere.

Der vil en forsøke å gå igjennom de kata som tilhører gruppene i selve konkurransen. Voksen/ungdom/barn trener sammen på samme gruppe etter samme beltegrad/farge. Det forutsettes at den enkelte deltager har kjennskap til og/eller kan utføre de kata som skal gjennomgås. Det er mulighet for å bytte mellom gruppene hvis en har behov for dette.

Konkurransen;

Der vil være to aldersklasser, barn 12-16 år og ung/voksen fom 17 år. Ingen øvre aldersgrense. I tillegg har vi tre klasser oppdelt i grader etter følgende skala. 10-7 kyu, 6-3 kyu og 2 kyu og høyere fordelt på kjønn. Totalt 12 klasser.

Påmeldingsfrist er satt til søndag 17 januar 2016.

Gratis deltagelse!

Deltagere må ta med egen mat og drikke i forbindelse med seminaret. Dere kan også holde dere oppdatert på facebook under «arrangementer» og gruppen «Kyokushin Challenge Bergen»

Gruppeinndeling konkurransen

Hovedgruppe 1 (Jenter 12-16 år) 10-7 kyu, 6-3 kyu, 2 kyu og høyere
Hovedgruppe 2 (Gutter 12-16 år) ----- « -----
Hovedgruppe 3 (Damer 17 år +) ----- « -----
Hovedgruppe 4 (Herrer 17 år +) ----- « -----

Totalt 12 konkurransegrupper

For 2 kyu og høyere vil det i de innledende kamper bli trukket/shitei kata
Fom semifinale valgfri/tokui kata.

Gruppe A (maks 10 poeng)

- Seienchin, Kanku Dai, Seipai, Garyu, Sushiho

Gruppe B (maks 9 poeng)

- Yantsu, Tsuki No Kata, Saiha, Gekisai Dai, Gekisai Sho

Gruppe C: (maks 7 poeng)

- Pinan Sono Ni, Pinan Sono San, Pinan Sono Yon, Pinan Sono Go

Gruppe D (maks 6 poeng)

- Taikoku Sono Ichi, Taikoku Sono Ni, Taikoku Sono San, Pinan Sono Ichi

10-7 kyu (mon)

Taikyoku Sono Ichi (Shitei kata)/Gruppe CD(Tokui kata)

6-3 kyu (mon)

Pinan Sono Ichi (Shitei kata)/Gruppe BC(Tokui kata)

2 kyu og høyere (mon)

Gruppe B(Shitei kata)/Gruppe AB(Tokui kata)

