

Regionalt Karatestevne 4 - Bjørnholthallen 7. november 2015



09.30 - 09.45 Registrering
 09.45 - 09.55 Lagledermøte
 09.45 - 09.55 Dommermøte
 10.00 Stevnestart

	MATTE 1	MATTE 2		MATTE 3	MATTE 4
10.00 - 11.20	Kata Jenter Ungdom 10 Kata Jenter Junior 30 Kata Gutter Ungdom 20 Kata Herrere Rekrutt 20	Kata Jenter Kadett 20 Kata Damer Senior 10 Kata Jenter Rekrutt 10 Kata Gutter Kadett 20 Kata Gutter Junior 5 Kata Herrere Senior 5	10.00 - 12.20	Kata Gutter 8 - 10 år 30 Kata Jenter 11 år 10 Kumite Jenter 8 - 10 år Rekrutt 30 Kumite Gutter 8 - 10 år Rekrutt A 30 Kumite Jenter 11 år 10 Kumite Gutter 11 år 30	Kata Jenter 8 - 10 år 15 Kata Gutter 11 år 15 Kumite Jenter 8 - 10 år 20 Kumite Gutter 8 - 10 år Rekrutt B 40 Kumite Gutter 8 - 10 år 30 Kumite Gutter 11 år Rekrutt 20
11.20 - 11.40	PREMIEUTDELING	PREMIEUTDELING			
11.40 - 15.30	Kumite Jenter Ungdom +40kg 30 Kumite Jenter Ungdom Rekrutt 10 Kumite Jenter Junior +55kg 30 Kumite Damer Senior +57kg 20 Kumite Gutter Ungdom Rekrutt 40 Kumite Gutter Ungdom -45kg 30 Kumite Gutter Ungdom +45kg 50 Kumite Gutter Junior -65kg 10 Kumite Gutter Junior +65kg 10	Kumite Jenter Ungdom -40kg 5 Kumite Jenter Kadett -45kg 5 Kumite Jenter Kadett +45kg 70 Kumite Jenter Junior -55kg 5 Kumite Damer Senior -57kg 5 Kumite Gutter Kadett Rekrutt 5 Kumite Gutter Kadett -50kg 10 Kumite Gutter Kadett +50kg 80 Kumite Herrere Senior -65kg 15 Kumite Herrere Senior +76kg 25			
15.30 - 16.00	PREMIEUTDELING	PREMIEUTDELING			

Alle deltager må møte opp på matta 30 minutt før klassen starter.

Med forbehold om endringer, det betyr at neste klasse avvikles rett etter klasse som eventuelt blir forskjøvet eller forsinket

REGI: Norges Kampsportforbund Region Øst

ARRANGØR: Troil Karateklubb Bushido