

**KAMP
SPORT**

OJK

**Oslo Ju Jitsu klubb
inviterer til seminarer
med Hanshi ALAIN SAILLY
8. dan, fra Frankrike**

Sted: Oslo Ju Jitsu klubb

Waldemar Thranes gate 86, 0175 Oslo

Dato: 29. - 31. jan og 5. - 6. feb 2016

Arrangør: Oslo Ju Jitsu klubb i samarbeid med Norges Kampsportforbund

Oslo Ju jitsu klubb inviterer til samling med Hanshi Alain Saily fra Frankrike. Treningen passer for alle- uansett kunnskapsnivå og stilart. Treningen er allsidig og morsom, og du vil få masse faglig påfyll av en dyktig og sympatisk instruktør.

Fredag 29 Januar

Kl. 18.00-20.00 Trening for alle. Voksne og Ungdom (over 12 år)

Lørdag 30 Januar

Kl. 11.00-15.30 Trening for alle. Voksne og Ungdom (over 12 år)

Søndag 31 Januar

Kl. 11.00-15.00 Trening for alle. Voksne og Ungdom (over 12 år)

Fredag 5 Februar

Kl. 18.00-20.00 Trening for gradering fra grønt og høyere, samt instruktører

Lørdag 6 Februar

Kl. 11.00-15.30 Trening for graderte fra grønt og høyere, samt instruktører

Kursavgift for samling Fredag 29 - Søndag 31 Januar:

Kr. 200,- for treningen på Fredag.

Kr. 400,- for trening **per** dag (Lørdag og Søndag) for voksne og ungdom.

Kr. 900,- for alle dager for voksne og ungdom.

Ved deltagelse på begge helger, gir vi deg 50% rabatt på samlingen 5-6 Februar!

Påmelding skjer ved betaling til konto; 7044 05 41850, og ved utfylling av påmeldingsskjema innen 25 januar 2016. Påmelding skjer ved å klikke deg inn på ojkk.no. Her fyller du ut kontaktskjema og skriver påmelding til samling. Husk å skriv hvilke dager du melder deg på, samt alder og grad. Betaler du ikke per bank, betaler du kontant ved fremmøte.

Klubben disponerer 300 kvm. matte, og det er derfor noe begrensninger i antall deltakere.

Klubben deler lokaler med treningssenteret **GYM ILA** med samme adresse som over.

Velkommen til samling for alle kampsport entusiaster.

Vennlig hilsen
Oslo Ju jitsu klubb