

Norges Kampsportforbund  
Postadresse: 0840 Oslo  
Besøksadresse:  
Sognsveien 75K, 0840 Oslo  
Telefon: 9820KAMP (5267)  
Bankkonto: 5134.06.06136  
Org. nummer: 971 484 047 MVA  
[post@kampsport.no](mailto:post@kampsport.no)  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

Jujutsuseksjonen har gleden av å invitere alle instruktører i seksjonens medlemsklubber til:

## INSTRUKTØRSEMINAR - FightSafe

Med vellykket seminar i 2014 og 2015 vil Norges Kampsportforbund, jujutsuseksjonen bygge videre på konsepter for selvforsvar. I 2016 er det Torbjørn Arntsen og Merete Bakken som holder seminaret. De presenterer FightSafe konseptet som er godt utprøvd gjennom flere år og kjøres av dyktige instruktører som er godt kjent for mange. Det legges som tidligere opp til et kombinert informasjon- og teknikkbasert seminar som vil passe alle jujutsu-, krav maga og selvforsvarsinstruktører, uavhengig av fysisk form og alder. Årets julegave er at klubben får med to gratis deltakere ved påmelding før 10. januar.

I begynnelsen av 2016 stiller jujutsuseksjonen i Kampsportforbundet med nok en hyggelig samling og faglig forum for instruktører i seksjonens medlemsklubber! Seksjonen inviterer til et par faglige dager i en sosial arena. Møt instruktører fra klubber rundt om i landet i en avslappet setting hvor du kan gjøre erfaringsutveksling både gjennom trening og en hyggelig middag. Seminaret er stilartsnøytralt og relevant for alle selvforsvarsinstruktører i seksjonen. Seminaret er ikke fysisk krevende i den forstand at man må stille med treningsklær. Sivile klær og sko benyttes.



- Dato:** 12.-13. februar 2016
- Tid:** Fredag 18:00 - 20:30 Middag kl. 21:00  
Lørdag 09:00 - 12:00 Lunsj kl. 12:00
- Sted:** Comfort Runway Hotel Gardermoen, Sør Gardermoen, 2060 Gardermoen. Hotellbuss kontinuerlig fra flyplass til hotel, ca. 5-10 min. kjøretur.
- Instruktører:** Torbjørn Arntsen og Merete Bakken.
- Pris:** Jujutsuseksjonen dekker seminar, reise, mat og opphold for 2 instruktører fra hver klubb ved påmelding før 10. januar og 1 instruktør ved påmelding mellom 10. og 27. januar. Det oppfordres til å ta med flere hvis klubben har anledning til det for egen regning - seminaravgiften dekker seksjonen
- Overnatting (enkeltrom) med middag og lunsj koster kr. 945,- . Kun middag og lunsj kommer på kr. 595,- .  
Eventuelle reiseutgifter kommer i tillegg.
- Påmelding:** Påmelding gjøres av hver enkelt til [post@kampsport.no](mailto:post@kampsport.no)

# KAMP SPORT

Medlem av Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komite (NIF), World Taekwondo Federation (WTF), World Karate Federation (WKF), International Wushu Federation (IWuF), Ju jitsu International Federation (JJIF) og International Kendo Federation (IKF)



[WWW.KAMPSPORT.NO](http://WWW.KAMPSPORT.NO)

