

WUSHU PÅ SANGROK!

Samling innen kinesisk kampkunst på Sangrok Mudo Lilleaker med workshop og lokalt stevne i Taiji Tuishou (push hands), Sanda (kamp) og tradisjonelle/indre Taolu (former).

Timeplan 17.10.2015

10:30 Oppmøte og registrering

11:00 Seminar i Tuishou

12:30 Tuishou-stevne

13:15 Sanda-kamper

13:45 Taolu-stevne

15:00 Avslutning

Konkurransene og seminaret er åpent for alle, uansett klubb og forbundstilhørighet.

Avgift: 100,- per deltaker. Betales enten kontant eller på bankterminal ved oppmøte.



KLASSER

Tuishou

Tuishou jr 11-15 år

Tuishou kvinner

Tuishou herrer

∞ *deles inn i vektklasser ved behov*

Sanda

Kamper settes opp etter påmeldte utøveres vekt

Taolu

Barn 6-10 år åpen klasse

Kadett 11-15 år åpen håndform

Kadett 11-15 år åpen våpenform

Senior +16 år tradisjonell håndform

Senior +16 år indre håndform

Senior +16 år åpen våpenform



SANGROK OPEN

LØRDAG 17. OKTOBER 2015

SANGROK MUDO LILLEAKER, Lilleakerveien 31



Påmelding sendes til Mikkelai Downing: downing@d-fenders.no